

# Su médico ha solicitado una prueba de aliento BreathID® para determinar si usted tiene una infección por *Helicobacter pylori* (*H. pylori*).

*H. pylori* es una bacteria común que se encuentra en el revestimiento interno del estómago y/o el intestino delgado. Puede causar síntomas como dispepsia, acidez, náuseas, distensión abdominal o dolor abdominal. Es posible que esté tomando Nexium®, Prilosec OTC®, Pepto-Bismol® u otro medicamento para reducir el ácido y aliviar estos síntomas. Si no se trata, *H. pylori* puede provocar úlceras o inflamación dolorosa del estómago y otras afecciones más graves, como el cáncer de estómago.

## Qué Esperar de la Prueba

La prueba de aliento BreathID® es simple y completamente indolora, y es muy fácil para casi todos los pacientes. Su profesional de la salud le indicará que **contenga la respiración durante 4-5 segundos**, luego exhale en la bolsa de muestra de aliento de Referencia azul. A continuación, recibirá una solución especial y segura mezclada en 5 a 6 onzas de agua para beber con un popote. Después de 15 minutos, se le pedirá que **contenga la respiración nuevamente durante 4-5 segundos** y luego **exhale** en la bolsa de muestra de aliento POS-INGESTIÓN gris. La mayoría de las pruebas BreathID® duran de **15 a 20 minutos de principio a fin, y sus muestras se envían al laboratorio de su profesional de salud para analizar los resultados en un instrumento BreathID®.**



## Preparación para la Prueba

**No** coma ni beba nada durante 1 hora antes de la prueba.

**No** tome antibióticos, antimicrobianos, preparaciones de bismuto o inhibidores de la bomba de protones durante 2 semanas antes de la prueba, ya que pueden afectar los resultados. Si está tomando alguno de estos medicamentos, consulte a su médico.

### Ejemplos de Preparados de Bismuto

Pepto-Bismol®  
Kaopectate®  
Maalox® Total Relief

### Ejemplos de Inhibidores de la Bomba de Protones

Aciphex® (Rabeprazole)  
Dexilant® (Dexlansoprazole)  
Protonix® (Pantoprazole)  
Zegrid® (Omeprazole/Sodium Bicarbonate)  
Prilosec OTC® (Omeprazole)  
Nexium® (Esomeprazole)  
Prevacid® (Lansoprazole)

## Después de la Prueba

Si su prueba resulta positiva para *H. pylori*, su médico probablemente le recetará un tratamiento. Con un tratamiento exitoso, es posible que sus síntomas se alivien, eliminando la necesidad de continuar con la medicación. Tras completar el tratamiento, es posible que se le solicite una segunda prueba de aliento BreathID® para confirmar que la bacteria *H. pylori* ya no está presente.

**Por favor, consulte a su médico o profesional de salud si tiene preguntas sobre la prueba.**

**Para más información sobre la prueba BreathID®, visite [www.breathid.com](http://www.breathid.com)**

**Para aprender más sobre *H. pylori*, visite: [meridianbioscience.com/hpylori-resource-center](http://meridianbioscience.com/hpylori-resource-center)**

### Para Uso del Personal Médico

|  |  |
|--|--|
| Fecha de Pretratamiento (Prueba Inicial) |  |
| Fecha de Prueba Posterior al Tratamiento |  |

### ¡SÍGANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES!



[www.meridianbioscience.com](http://www.meridianbioscience.com)

**meridian** BIOSCIENCE®  
LIFE DISCOVERED. LIFE DIAGNOSED.