



INSTRUCCIONES DE COLLECTA DE ORINA

Mujeres:

1. Lavese las manos
2. Abra el paquete de toallitas y remueva la tapadera del frasco.
3. Si usted tiene su regla use algodón o insierte un tampon nuevo para discontinuar el sangreo.
4. Mientras se sienta en la taza de baño, con una mano abra los labios de la vagina.
5. Con la primera toallita limpie un lado de adentro del labio con un movimiento singular hacia abajo.
6. Con la segunda toallita repita el procedimiento con el otro lado del labio.
7. Con la tercera toallita limpie el centro de la area con un movimiento singular hacia abajo.
8. Este segura de mantener los labios de la vagina separados cuando empiece a orinar.

Hombres:

1. Lavese los manos
2. Abra el paquete de toallitas
3. Si tiene piel alrededor de el pene haga la piel hacia atras
4. Con la primera toallita limpie la cabeza del pene con un movimiento singular hacia abajo
5. Repita paso #4 con las otras dos toallitas
6. Suelte un chorro de orina en la poseta, aprete para detener el flujo de orina y finalmente llene la tacita con el resto de su orina