



INSTRUCCIONES PARA COLECCIÓN DE ORINA DE 24-HORAS (MULTI-HOUR URINE)

Su doctor le ha pedido que usted colecte orina por 24 horas. Por favor de seguir las siguientes instrucciones.

Por favor anote la fecha y hora de cuando se empieza la colección y cuando se terminó. Regrese la muestra al laboratorio.

Ejemplo: Empezó (started) 6:00 a.m. - Acabó (end) 6:00 (dia siguiente).

1. Evite bebidas alcohólicas, vitaminas y otra medicaciones (si es posible) por lo menos 24 horas antes de que empiece la colección y durante el tiempo de colección. **CONSULTE A SU DOCTOR ANTES DE QUE CAMBIE SU DIETA Ó EL HORARIO DE ALGUNA MEDICACIÓN.**
2. Mantenga el consumo normal de líquidos antes de el día y durante el día de empezar la colección, solo que su doctor le haya dado instrucciones específicas de hacer otra cosa.
3. Ponga el recipiente de orina que se le ha dado en el refrigerador ó un lugar fresco para impedir el crecimiento de microbios y posible decomposición de constituyentes de la orina.
4. Cuando se levante en la mañana orine en la taza de baño, vacíe su bolsa de orina completamente. **NO COLECTE ESTA MUESTRA.** Escriba en el recipiente la fecha y hora en que orino.
5. Colecte por las siguientes 24 horas la muestras de orina (si colecta en otro recipiente aparte de el que se le ha dado por favor de transpáraselo lo mas pronto posible al recipiente de 24 horas).
6. Su última colección de orina debe de ser la misma hora al día siguiente en que se empezó ha contar el tiempo (la vez que vació su bolsa de orin).
7. Mantenga el recipiente de 24 horas en el refrigerador hasta que sea llevado al laboratorio.

PRECACIÓN: El recipiente de orina puede contener preservativos causticos. Impida contacto con los ojos y la piel. Si por accidente contacto ocurre, inmediatamente enjuague la area afectada con suficiente agua y consulte a su doctor lo mas pronto posible.